

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ Детский сад № 37

Л.А. Трапезникова

Режим дня на холодный период

Группа	1 младшая группа	2 младшая группа.	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа(24 час)
Режимные моменты					
Утренний приём, осмотр детей, термометрия; игры, беседы, самостоятельная деятельность, личная гигиена.	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00.-8.20	7.00-8.20	7.00.-8.20.
Оздоровительные игры: адаптационные, эмоционально сближающие.	8.00-8.20	-	-	-	-
Утренняя гимнастика	-	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры. Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	8.50-9.20 (9.30)	9.00 -9.40	9.00-9.50	9.00-10.45	9.00 (8.50)-10.50
Игры ролевые, беседы (разговор), пед. ситуации,	9.20 (9.30)-10.10	9.40-10.00	9.50-10.10	-	-
II Завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, эксперимент-ие, общение по интересам) Возвращение с прогулки.	10.20-11.50	10.10-12.00	10.20-12.10	10.45-12.15	10.50-12:20
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры. Обед; гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.20	12.10-12.45	12.10-12.50	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.00	12.45-15.15	12.50-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.15-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	-	-	-	-	15.20-15.40
Гигиенические процедуры.	-	-	-	-	15.40-15.45
НОД (образовательные ситуации на игровой основе). Игры ролевые, беседы (разговор), пед. ситуации, индивидуальная работа по разным образ. областям, самостоятельная игровая и художествен. деятельность, досуги, праздники музыкально-творческие, образовательная деятельность по доп. программам,	15.30-15.50	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.15	15.45-16.15

Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	-	-	-	-	16.15-18.00
Подготовка к уплотненному полднику: гигиенические процедуры.	15.50-16.00	16.00-16.10	16.00-16.10	16.15-16.20	-
Уплотнённый полдник	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.20- 16.40	-
Подготовка к ужину. Ужин	-	-	-	-	18.00-18.20
Самостоятельные и совместные с педагогом игры.	16.30-16.50	-	-	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.50-18.20	16.40-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10	18.20-20.00
Второй ужин	-	-	-	-	20.00-20.10
Игры. Уход домой	18.20-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	-
Игры. Подготовка ко сну.	-	-	-	-	20.10-21.00
Ночной сон.	-	-	-	-	21.00-6.30

Соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21